

ATSC-Tischtennisabteilung

Sporthallen Abendrothschule, Abendrothstr. 20, Cuxhaven
Page: www.atsc-tt.de / E-Mail: atscuxhaven@gmail.com



Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e.V.

Abteilungsleiter

Klaus „Alex“ Rösner
J.- Ringelnatz- Str.21, 27476 Cuxhaven

Stellv. Abteilungsleiter

Franz-Josef Leffler
Telefon : 04721 21365
E-Mail : franz-josef.leffler@web.de

Jugend- und Sportwart

Leander Christian Wendt
Telefon : 01573 1010769
E-Mail : atscuxhaven@gmail.com

Liebe Sportkameradinnen, Liebe Sportkameraden,

es ist viel Zeit vergangen seit dem letzten Training und viele schwere Wochen liegen hinter uns. Seit Mittwoch, den 20.05.2020 gilt eine neue Corona-Schutzverordnung in Niedersachsen: Hallensport ist wieder möglich. Endlich wieder Tischtraining – unter Auflagen selbstverständlich.

Es wird beim Training nicht gleich alles so sein wie es war. In Abstimmung mit der Stadt Cuxhaven gilt es unser Hygiene- und Schutzkonzept genau zu befolgen. Darunter sind Muss-Bestimmungen für jede/n Trainingsteilnehmer/-in, um das Risiko für alle so klein wie möglich zu halten und allen einen behutsamen Wiedereinstieg in den Sport zu ermöglichen.

Alles ist gut vorbereitet für das **1.Training** unter Corona-Auflagen: Am **Donnerstag, den 04.Juni**, geht es endlich zurück an die Tische. Wir sehen unsere Sportkameraden wieder © Wie der Start aussehen wird, wollen wir Euch auf den nächsten Seiten gerne zeigen...

Geschäftsstelle ATS Cuxhaven

Mozartstr. 22 , 27474 Cuxhaven
Telefon: 04721- 714651
Fax : 04721 – 714562
Konto: SSK Cuxhaven
Kto-Nr. 193870 (BLZ 24150001)



Vor dem Training / Organisation ...

Wir bieten zum Wiedereinstieg ein Kleingruppen-Training an. Das heißt, es können max. **8** Spieler/-innen pro Trainingsgruppe teilnehmen. Wer am Training teilnehmen möchte, muss sich deshalb bei Leander anmelden. Jede Beteiligung und Paarung wird vor dem Training schriftlich dokumentiert. Bei Symptomen wie Husten, Fieber (ab 38°), Atemnot bleiben Spieler wie Trainer bitte zu Hause.



Wir haben folgende **Hygienebeauftragte** in der Tischtennisabteilung:

- Klaus „Alex“ Rösner
- Franz-Josef Leffler
- Leander Christian Wendt
- Dr. Katrin Hein

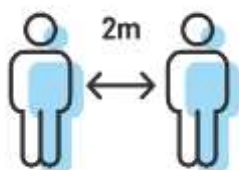
Wendet Euch bei Fragen bitte an Sie und folgt Ihren Anweisungen. Danke!!



Ankunft / Anfang einer Trainingseinheit...

Frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn dürfen wir an der Sporthalle ankommen. Das muss leider so sein. Ein Aufeinandertreffen von zwei Trainingsgruppen soll bestmöglich vermieden werden. Umkleiden/ Duschräume dürfen von uns nicht genutzt werden.

Kommt daher mit Sportbekleidung unter den Alltagsklamotten zur Sporthalle. Eure Sportschuhe könnt Ihr im vorderen Flur anziehen. Anschließend desinfizieren wir nacheinander unsere Hände an der Desinfektionsstation und nehmen unsere Sachen in die Halle. Dort bekommt jede Paarung einen Tisch zugewiesen.



Der Trainingsablauf...

Wir verzichten auf Händeschütteln zur Begrüßung. Dann kann's aber auch losgehen. Schläger auspacken. Ab ins Training und Einspielen mit dem Partner ☺ Ein Partnerwechsel entfällt. Auf Doppel oder Rundlauf müssen wir verzichten.

Aber endlich hören wir wieder das Klacken der Plastikbälle. Trainer halten Abstand und dürfen keine Bewegungskorrekturen geben. Häufig übliche Handlungen wie das Abwischen der Hand am Tisch bitte vermeiden. Nutzt zum Abtrocknen Euer Handtuch.



Hygienemaßnahmen umsetzen...

Die Nutzung der Sanitäranlage richtet sich nach den Vorgaben der Stadt. Nur ein Spieler/ eine Spielerin darf sich jeweils im Sanitärraum aufhalten. Reinigungs- und Desinfektionsmittel stehen Euch in ausreichender Zahl zur Verfügung. Nach jedem Training kommt die Hygiene: Die Spieler wischen Ihre Tischhälfte eigenständig ab. Eimer mit Reinigungsmitteln stehen unter dem Tisch. Beim Verlassen der Sporthalle bitte die Tücher in den Schmutzeimer (unter dem Fundtisch) werfen.

Gemeinsam
sind wir
stark.

Abfahrt...

Auch wenn's leider schwerfällt. Wir verlassen zügig nach Trainingsende und Tische reinigen die Sporthalle. Wir ziehen uns in der hinteren Flurreihe unter Beachtung der Abstandsregeln um.



... für das erste Training ab dem **4.Juni** ist für Euch alles vorbereitet. Mit einigen Auflagen müssen wir leben – aber sie sind wichtig!! Ein guter Schritt zurück. WIR können wieder in der Gemeinschaft unseren geliebten Tischtennis-Sport ausüben. Wir vom Vorstand freuen uns auf Euch!"



Auf den nächsten drei Seiten findet Ihr:

- Trainingsplan in der Corona-Zeit
- Tischbelegung „Anmelden ist nötig.“
- Flyer Schutz- und Handlungskonzept des DTTB



WIR vom ATSC halten uns ...

- ✓ **vorrangig an die Richtlinien der Stadt Cuxhaven**
- ✓ **an das COVID19-Schutzkonzept des DTTB**
- ✓ **an die 10 Leitplanken des DSOB**

Für eine Teilnahme am Training meldet Euch bitte an.

Wir haben **2** Buchungszeiträume pro Woche. Es wird an manchen Trainingstagen zu Engpässen kommen. Aber wir sind für alle ATSCer da und schaffen gemeinsam mit Euch gute Lösungen!

